

„One Step Ovulation Test“ išsami instrukcija

Naudojimas

Ovuliacijos testas skirtas žmogaus liuteinizuojančio hormono (hLH) greitam nustatymui šlapime. Testo rezultatai naudojami hormono bangos ir ovuliacijos diagnostikai.

Santrauka ir tyrimo apibūdinimas

Liuteinizuojantis hormonas (LH) yra glikoproteinas, gonadotropinis posmegeninės liaukos gaminamas hormonas. Tiesioginė jo funkcija yra subrendusio kiaušinėlio išleidimas iš kiaušidės. Smarkus LH lygio padidėjimas serume ir šlapime, vadinamas LH banga, yra ovuliacijos proceso pradžios indikacija. Šlapimo mėginiuose LH visuomet aptinkamas baziniame apie 20 mTV/ml lygyje. LH bangos metu hormono koncentracija padidėja 10-20 kartų. Pikas tęsiasi 1-2 dienas, LH lygis greitai krenta iki bazinio. Ovuliacija įvyksta per 20 - 44 valandas po šios bangos.

Norint tiksliai numatyti LH bangą bei ovuliaciją, būtina anksti mėnesinių pradžioje pradėti kasdien tikrinti LH koncentraciją. Tyrimas turi būti pradėtas maždaug 10 dieną po mėnesinių pradžios bei atliekamas kasdien, kartais net 10 dienų iš eilės.

„One Step Ovulation Test“ yra greitas imunometrinis tyrimas LH bangai nustatyti šlapimo mėginiuose. Jame naudojami monokloniniai ir polikloniniai antikūnai. Tyrimo metu šlapimo mėginys įsigeria į minkštą įklotą. LH esant mėginyje, jis sureaguoja su dažų junginiu, o pastarąjį suriša membranoje esantys antikūnai, suformuodami spalvotą juostelę. Dviejų juostelių atsiradimas, kai testo (‘T’) juostelė **ne šviesesnė** už kontrolinę (‘C’), rodo teigiamą rezultatą. Jei testo juostelė šviesesnė už kontrolinę - rezultatas neigiamas.

Stabilumas ir laikymas

Testas laikomas uždarytose pakuotėse kambario temperatūroje iki 28°C iki galiojimo termino pabaigos.

Pastabos

- Naudojamas tik diagnostikai.
- Nenaudoti testo, pasibaigus jo galiojimo terminui.
- Iki naudojimo testą laikyti uždarytame įpakavime.
- Naudotį tik po vieną kartą.

Pasiruošimas tyrimui

- Testą išpakuokite.
- Prieš atliekant tyrimą, negerkite 2-3 valandas. Tai padidins hormonų koncentraciją šlapime.
- Šlapimo mėginį surinkite į švarų indą. Kad tyrimas būtų teisingas, kiekvienam testui šlapimo mėginį imkite maždaug tuo pačiu paros metu.
- Tiksliems rezultatams gauti tinkamiausi popietinio šlapimo mėginiai.
- Atlikite testą tuoj po mėginio paėmimo. Jei negalite, tuomet šlapimo mėginį laikykite 4°C temperatūroje.

Kada pradėti tyrimą?

Nusistatykite savo menstruacinio ciklo trukmę (t.y., dienų skaičius nuo mėnesinių pirmos dienos iki sekančių mėnesinių pirmos dienos minus 1 diena). Tada pagal žemiau pateiktą lentelę nusistatykite, kada pradėti tirtis. Tyrimas atliekamas kasdien, kol nustatoma LH banga.

Jūsų ciklo trukmė	Tyrimo pradžios diena
21 diena	5 diena
22 dienos	6 diena
23 dienos	7 diena
24 dienos	8 diena
25 dienos	9 diena
26 dienos	10 diena
27 dienos	11 diena
28 dienos	12 diena
29 dienos	13 diena
30 dienų	14 diena
31 diena	15 diena
32 dienos	16 diena
33 dienos	17 diena
34 dienos	18 diena
35 dienos	19 diena
36 dienos	20 diena
37 dienos	21 diena
38 dienos	22 diena
39 dienos	23 diena
40 dienų	24 diena

Tyrimo atlikimo tvarka

- Šlapimo mėginys turi būti kambario temperatūros.
- Užlašinkite 5 lašus šlapimo.
- Rezultatus vertinkite po 5 minučių.

Rezultatų vertinimas

Teigiamas rezultatas: jei išryškėja 2 spalvotos vienodo intensyvumo juostelės (kontrolinėje 'C' ir testo 'T' dalyje) arba jei juostelė testo 'T' dalyje **tamsesnė** už juostelę kontrolinėje 'C' dalyje.

Neigiamas rezultatas: jei išryškėja tik 1 spalvota juostelė (tik kontrolinėje 'C' dalyje) arba jei juostelė testo 'T' dalyje **šviesesnė** už juostelę kontrolinėje dalyje.



Atkreipkite dėmesį, kad:

- Didelė LH koncentracija galima moterims menopauzės metu. Kadangi tai ne LH banga, o normali fiziologinė būklė, šiuo atveju LH hormono tyrimas neatliekamas.
- Kaip kiekvieno laboratorinio tyrimo, šio testo rezultatais rekomenduojama remtis gydytojui įvertinus kitus klinikinius duomenis.
- Kelis kartus užšaldyti ir atšildyti, bei per daug atskiesti (žemas lyginamasis svoris) šlapimo mėginiai gali duoti netikslius rezultatus. Tokiu atveju turi būti paimtas naujas šlapimo mėginys.

Jautrumas ir specifiškumas

„One Step Ovulation Test“ LH jautrumas yra 30 mIU/ml.